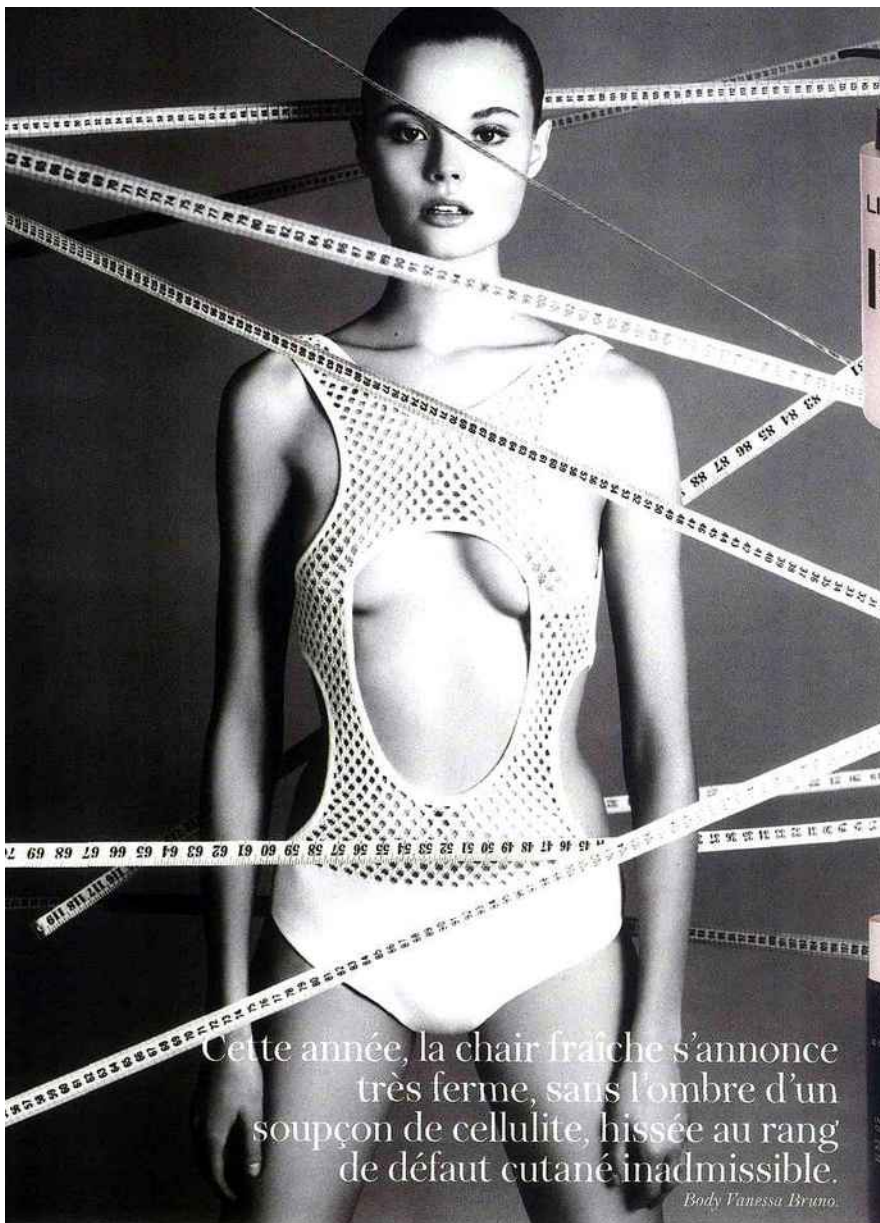


BEAUTÉ

Corps modèle

Roll on méso de poche, lipolyse givrée,
coach régime on line. Interventions d'urgence
pour se dessiner le corps solide, bien sec,
bien dense, standard de l'été 2011.

Par Frédérique Verley et Lili Barbery-Coulon.
Photographe Andreas Sjödin. Réalisation Géraldine Saglio.
Mise en beauté Christelle Cocquet. Coiffure Rudi Lewis.
Manucure Brenda Abrial. Décor Igor Ouvaroff.
Corps gainé à la Crème Riche Régénérante Lift-Fermeté de Clarins.
Ceinture-corsset Azzedine Alaïa, culotte Eres.



Cette année, la chair fraîche s'annonce très ferme, sans l'ombre d'un soupçon de cellulite, hissée au rang de défaut cutané inadmissible.

Body Vanessa Bruno.



MUTATION D'ADIPOCYTES

Le premier concentré minceur capable de transformer les adipocytes blancs stockeurs de graisses en adipocytes bruns brûle-graisses, voire en fibroblastes pro-collagène. Une vraie révolution.

Body-Slim, 37,50 €, Liérac.

PLAQUES CHAUFFANTES

Idéal pour les minces qui veulent éliminer une cellulite bien délimitée, le laser LapeX Bes Pro fait fondre les graisses via des plaques qui envoient une chaleur douce aux adipocytes.

De 100 à 150 € la séance de 40 minutes, à répéter 3 fois par semaine pendant 3 semaines. info@lapezbespro.com.



DOUBLE IMPACT

A l'instar du credo visage «sérum + crème», la stratégie de fonte se dédouble. Le sérum anti-eau se glisse sous la crème amincissante, histoire de ne laisser aucune chance à la cellulite. *Sérum Drainant Intensif*, 70 €, Institut Esthederm.

Solution+fermeté, 44 €, Absolution.



Zéro cellulite pointé

ROULEAU COMPRESSEUR

Un roll-on à micro-aiguilles qui ouvre de micro-canaux dans l'épiderme + une solution désinfiltrante qui file au plus près des adipocytes pour un déstockage accéléré. La mésothérapie en version pocket. Bluffant. 129 €, *Méso-Sculpt de Filorga*.



DISSOLVANT A GRAISSES

4 mini-gélules à avaler au moment des repas pour mieux dissoudre les graisses et éviter le stockage. Résultats clairs et nets sur le pli abdominal. 25 €, *Innéov Cellulite*.



Delphine Arharel, Anlôm Desforçes, DR



BOMBEUR DE FESSES

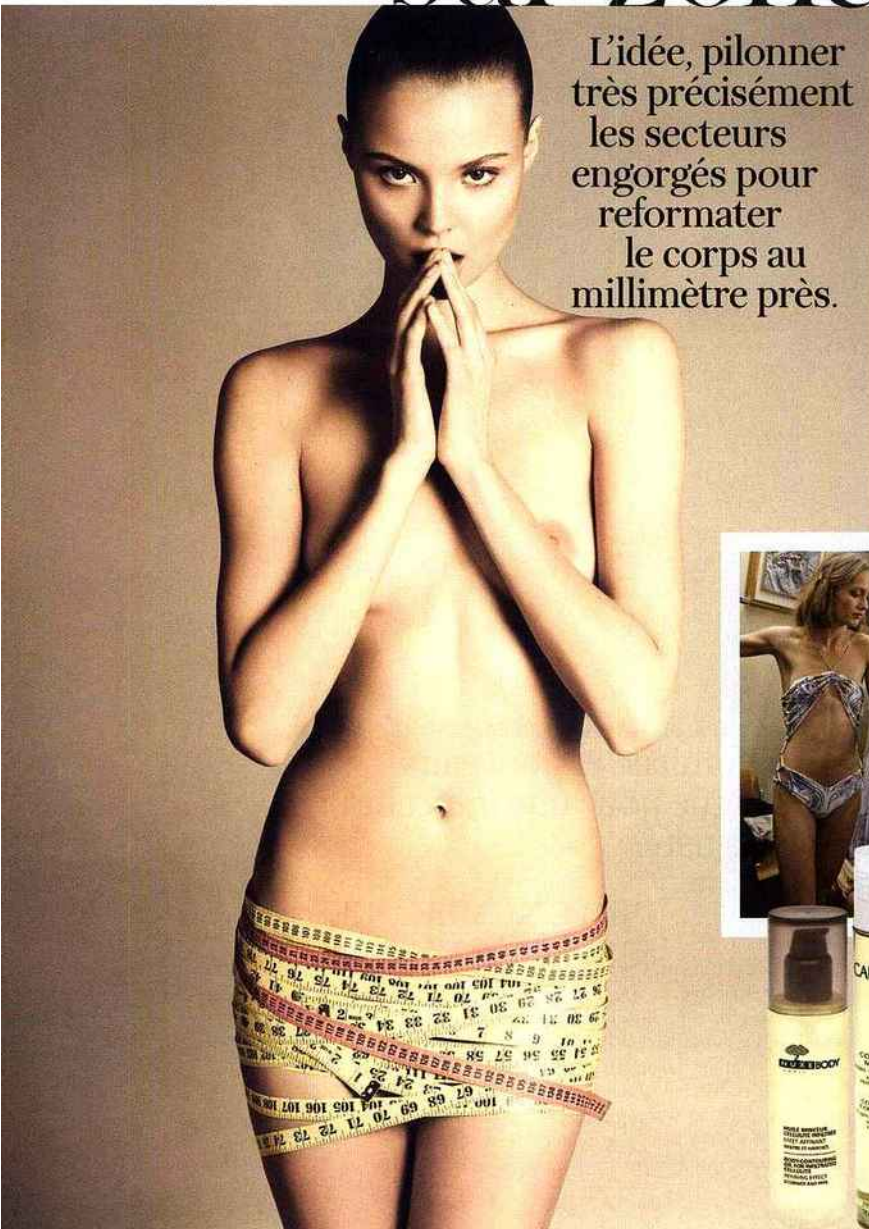
Pour se faire la fesse tonique des Brésiliennes, ce gel insensé, gainant et liftant, développe aussi les muscles sous-jacents. A appliquer avant et après sa séance de sport. 69,50 €, Wonderfess Jeanne Piaubert.

AFFINEUR DE VENTRE

Parce que les adipocytes abdominaux sont une catégorie à part, ce soin stimule l'expression de leurs gènes de fermeté pour cloner l'effet d'une séance d'abdos. Soufflant, non? Celluli Laser Size. Code Ventre Taille, 42 €, Biotherm.



Désinfiltration sur zone



L'idée, pilonner très précisément les secteurs engorgés pour reformater le corps au millimètre près.

ADIPOCYTES CONGELÉS

Sensible au choc thermique, la graisse fuit sous la Lipocryo. L'idée, faire descendre la température sous les 10°, pour supprimer les amas localisés (intérieur des bras, fesses, ventre). Au bout de 15 jours, l'inflammation cutanée s'estompe et les adipocytes pulvérisés se dégradent naturellement. Efficace sur de petites zones très ciblées. De 200 à 400 € la séance. www.lipocryo.com.

DÉCAPITONNAGE INTÉGRAL

Parce qu'il déstocke, décongestionne et draine, ce soin à 360°, aux plantes survoltées à la caféine, resurface vraiment la peau en un mois. Liste d'attente à prévoir, comme à chaque lancement de la marque. Phyto-Svelt Global, 130 €, Sisley.



HUILE DE VIDANGE

Favorisant le massage et la pénétration des actifs, cette texture est la garantie d'un drainage extatique. Huile Minceur Cellulite infiltrée, 23,50 €, Nuxe, et Concentré Fermeté, 25,60 €, Caudalie.



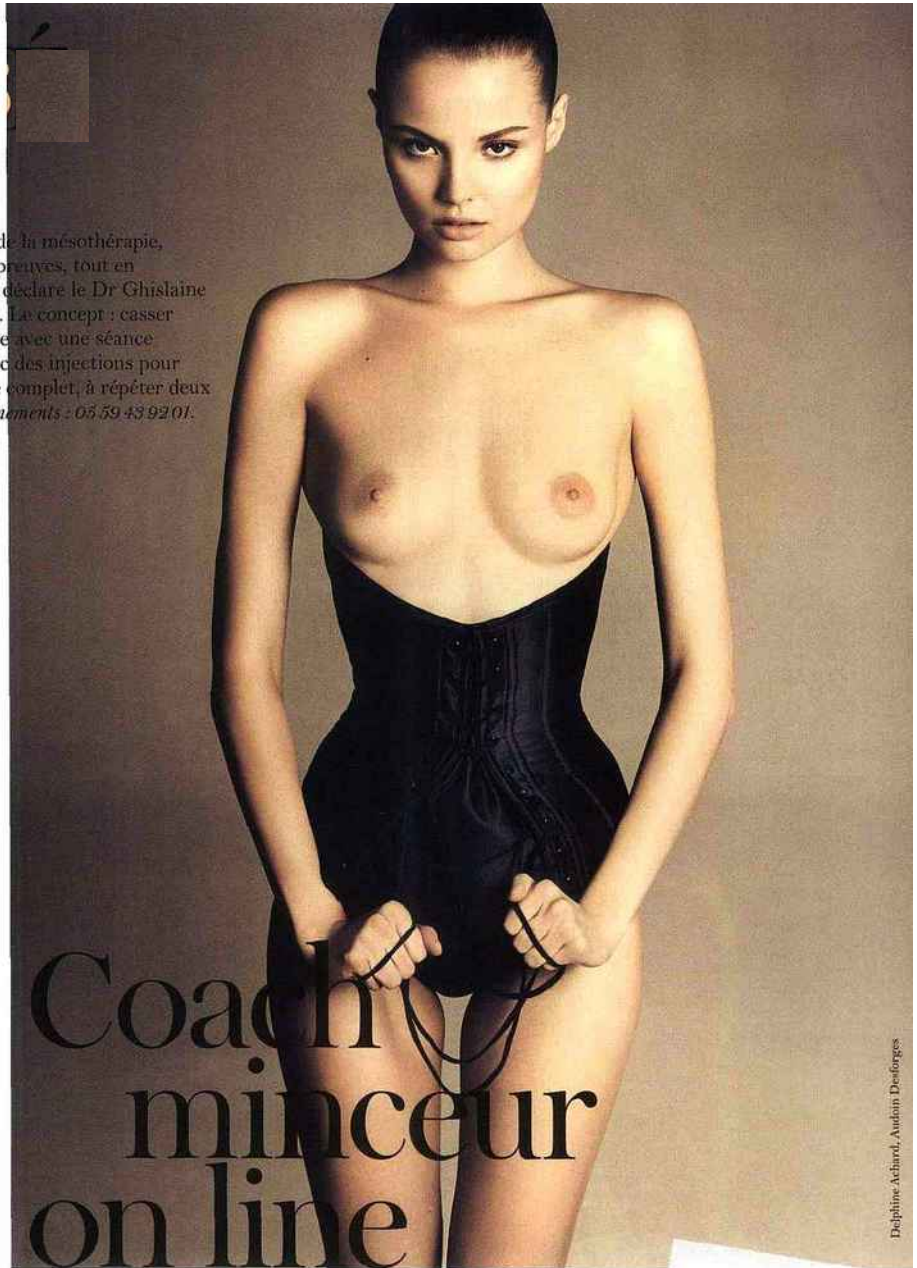
INJECTIONS ET ONDES DE CHOC

«On peut enfin booster l'efficacité de la mésothérapie, l'une des premières à avoir fait ses preuves, tout en diminuant le nombre d'injections», déclare le Dr Ghislaine Beilin, qui pratique la mésolipolyse. Le concept : casser le collagène d'une cellulite incrustée avec une séance d'ondes de choc, puis enchaîner avec des injections pour diluer la graisse. 200 € le protocole complet, à répéter deux fois à un mois d'intervalle. Renseignements : 05 59 43 92 01.



KIT DÉTOX

Nouvelle folie à New York, la livraison de plats sains, sur 24 heures, chez soi ou au bureau. A Manhattan, Organic Avenue propose une detox bio complète, du jeûne aux jus frais, jusqu'au retour à la normale. A Londres, les menus light des Raw Fairies ont envahi les rédactions des magazines de mode. Et à Paris, **Kitchen** Diet propose trois programmes parfaitement pensés pour perdre du poids du matin au soir (à partir de 225 € les 16 jours). Organicavenue.com, rawfairies.com, kitchendiet.fr.



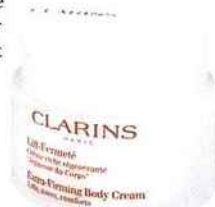
Coach minceur on line

Kit detox à domicile et nouveaux régimes en ligne pour une minceur bien cadrée, plus ajustée. *Corset Agent Provocateur.*

Delphine Achard, Audouin Desforges

GARDE DU CORPS

Une crème onctueuse qui imprègne la peau pour remailler tout son réseau élastique. Un allié précieux, en cas de régime, pour éviter le relâchement associé. *Lift-Fermeté Crème, 50,70 €, Clarins.*



DIÈTE NUMÉRIQUE

Conçus pour les profils overbookés, les régimes sur internet se multiplient. Chez Weight Watchers, la méthode la moins restrictive qui a fait ses preuves, on note ce qu'on a mangé dans un journal électronique, on surfe sur les recettes, les conseils et le coaching 24 h/24 pour 45 € le premier mois, puis 15 € mensuels. Idem avec le Dr Jean-Michel Cohen, qui a lancé une application iPhone (0,79 €) et son régime hypocalorique en ligne à 15 € par mois pour un abonnement semestriel. weightwatchers.fr, savoir-maigrir.aujourd'hui.com.

