

santé

79€ Un plan régime facile!

Pour celles et ceux qui n'ont pas envie de se creuser la tête pour faire les courses, cuisiner des plats de régime variés qui ont envie d'être guidés dans leur régime sans les contraintes des visites chez la diététicienne et pour les adeptes « du tout cuit », ce produit « tout en un » sur le web est pour vous ! Il s'agit de **Kitchendiet** une formule régime très sérieuse qui vous propose d'abord de remplir un formulaire pour un bilan personnalisé afin de calculer votre poids idéal et d'estimer votre perte de poids par programme. Quatre programmes sont à votre disposition en fonction du nombre de kilos à perdre : le 900 Kcal, le 1 200 Kcal, le 1 500 Kcal et le 1 800 Kcal. C'est un Chef étoilé, Mauro Colagreco, cuisinier de l'année GaultMillau 2009, qui nous concocte comme au restaurant tous nos repas de la journée (matin, midi et soir) avec le soutien d'une équipe de médecins et sous le contrôle de diététiciennes. Tous ces plats frais sont livrés à domicile en 24 h et prêts à être consommés. Le budget repas, plutôt économique pour la journée, s'élève à environ 25 €. Kitchendiet, en test, vous propose une formule découverte sur 4 jours complets, à 104,30 € TTC (matin – midi et soir). Vous pouvez même choisir la composition de vos menus. Cette formule totalement assistée ravira les partisans du moindre effort, comme moi.

www.kitchendiet.fr