



Diététique

Livrés à domicile

Régime, régime... Entre les poudres à diluer, les listes d'aliments à éviter, les menus compliqués à faire, on perd toute envie de se lancer. Un nouveau service permet d'y remédier. Le site «[Kitchendiet](#)» propose des plats conçus par un chef étoilé au Michelin (excusez du peu) et des menus adaptés en fonction du poids à perdre. Un petit bilan personnalisé mais rapide permet d'établir le programme. Ensuite, il suffit de se mettre à table. Un coursier livre une boîte avec les menus complets pour 8 jours : 16 plats cuisinés pour le déjeuner et le dîner, plus des petits déjeuners, des en-cas, des fruits frais, même du chocolat ! Les plats cuisinés sont variés et savoureux et il suffit de les réchauffer. Pratique, des repas équilibrés, pas de courses à faire, perte de poids en douceur. Compter environ 124 € (3 repas/jour) ou 237 € (repas + encas) pour une semaine.

📞 **S'INFORMER** kitchendiet.fr et au tél. 0811 622 512