

# Nouveau. On peut mincir et aimer manger !

Ras le bol des régimes protéinés en sachet, des sinistres barres à 92 calories le tout petit bout, de l'absence de goût quand vous voulez faire "régime"...



**B**ref, vous avez tout testé et face à l'implacable résultat de vos investigations : vous êtes gourmande et vous ne voulez pas grossir, voilà toute désemparée - comme frappée par une évidence : entre gourmandise et minceur, il faut choisir. Et bien non. Ça c'était avant. Avant qu'un jeune chef étoilé, Mauro Colagreco décide de réconcilier minceur et plaisir. Le jeune homme, consacré chef de l'année 2009 a fait ses classes chez les plus grands (Loiseau, Ducasse, Martin) et l'histoire ne raconte pas s'il a passé son enfance avec une maman ou une soeur obsédées par la minceur... mais le fait est qu'il nous a concocté de savoureux plats, super calibrés en calories, et ... livrés à la maison. Tous les plats sont cuisinés avec des produits frais et les différents programmes sont élaborés en fonction

du nombre de calories/jour. Ils ne nécessitent aucune préparation. Alors comment ça marche ? Vous choisissez votre niveau nutritionnel (K900, K1200, K1500, etc...), et vos produits. Vous commandez. Vous êtes livrés chez vous sans que la chaîne du froid soit rompue. Vous bénéficiez d'un accompagnement sur mesure.

À la rédaction on a goûté : "Joue de boeuf avec chou vert parfumé au gingembre ; Filets de poulet pousses de bambous ; Pavé de saumon, carottes à l'orange ainsi que les petits-déjeunes avec fruits frais épluchés présentés en petits cubes ... y'a plus qu'à... une merveille !

Pas plus cher que les plats tout prêts que l'on achète au magasin du coin, infiniment meilleurs, livrés à domicile ou au bureau et avec le sentiment que c'est notre amoureux qui les a cuisinés pour nous. Moi, je dis oui ! **J.L.**



Infos sur : [www.kitchendiet.fr](http://www.kitchendiet.fr)  
ou par au : 08 11 622 512 - prix d'un appel local.