

# PROFIL EN ACIDES AMINES ESSENTIELS DES PRODUITS KITCHENDIET.

Valeurs en g pour 100g de protéines.

	Protéine de référence FAO/OMS 1960	Protéine de référence FAO/OMS 1985	muesli fruits rouges	céréales chocolat	boisson cacao	barre céréales fruits rouges	barre chocolat	barre noisettes
Cystéine + méthionine	3,5	1,7	3,5	3,5	4,3	3,5	3,6	3,6
Histidine	-	1,6	2,7	2,4	2,3	2,4	2,2	2,3
Isoleucine	4,0	1,3	4,8	5	5	4,6	5,2	4,8
Leucine	7,0	1,9	8,1	8,4	9,6	9,1	9,3	9,3
Lysine	5,5	1,6	5,8	6,1	7,6	7,3	7,3	7,3
Phénylalanine + Tyrosine	6,0	1,9	10,6	9	8,4	8	8,3	8,4
Thréonine	4,0	0,9	4,1	4,3	4,6	5	4,7	4,8
Tryptophane	1,0	0,5	1,4	1,3	1,7	1,6	1,4	1,5
Valine	5,0	1,3	5,3	5,2	5,7	5,4	5,8	5,8
<b>Indice chimique / FAO 1985</b>		<b>100</b>	<b>169</b>	<b>150</b>	<b>144</b>	<b>150</b>	<b>138</b>	<b>144</b>

Tous nos produits contiennent également les acides aminés suivants :  
acide glutamique, Alanine, arginine, acide aspartique, glycine, methionine, proline, sérine,