

PROFIL EN ACIDES AMINES ESSENTIELS DES PETITS DEJEUNERS KITCHENDIET.

Valeurs en g pour 100g de protéines.

	Protéine de référence FAO/OMS 1960	Protéine de référence FAO/OMS 1985	muesli fruits rouges	céréales chocolat	boisson cacao
Cystéine + méthionine	3,5	1,7	3,5	3,5	4,3
Histidine	-	1,6	2,7	2,4	2,3
Isoleucine	4,0	1,3	4,8	5	5
Leucine	7,0	1,9	8,1	8,4	9,6
Lysine	5,5	1,6	5,8	6,1	7,6
Phénylalanine + Tyrosine	6,0	1,9	10,6	9	8,4
Thréonine	4,0	0,9	4,1	4,3	4,6
Tryptophane	1,0	0,5	1,4	1,3	1,7
Valine	5,0	1,3	5,3	5,2	5,7
Indice chimique / FAO 1985		100	169	150	144

Tous nos produits contiennent également les acides aminés suivants :
acide glutamique, Alanine, arginine, acide aspartique, glycine, methionine, proline, sérine,